



Universidad del Salvador

Doctorado en Psicología

Decana de Psicología: Dra Gabriela Renault

Directora del Doctorado: Dra María Verónica Brasesco

Director de Tesis: Dr Moty Benyakar

Doctorando: Mag Guillermo Julio Montero

Título de la Tesis:

***La disrupción somático-instintiva (peri)climática
como un factor del incremento pulsional madurescente***

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Defensa de Tesis: viernes 18 de marzo de 2016

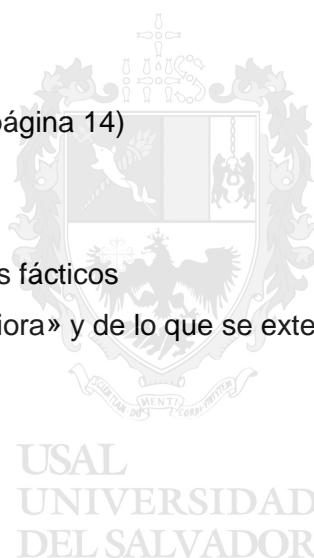
Índice

01. Introducción (página 9)

- 01.1. Algunos interrogantes
- 01.2. Algunos antecedentes
- 01.3. El tema de investigación
- 01.4. Conceptualización teórica
- 01.5. El concepto de MADURESCENCIA
- 01.6. Vocabulario
- 01.7. Acerca de las referencias bibliográficas
- 01.8. Referencias bibliográficas

02. Resumen del proyecto (página 14)

- 02.1. Introducción
- 02.2. Psiquisización de los fenómenos fácticos
- 02.3. El concepto de «lo que se exteriora» y de lo que se exterioriza
- 02.4. Presentación de la temática
- 02.5. Metodología
- 02.6. Desarrollo de la tesis
- 02.7. Aporte de la muestra
- 02.8. Relevancia del proyecto
- 02.9. Referencias bibliográficas



03. Postulado (página 22)

04. Hipótesis (página 23)

05. Objetivos de la investigación (página 24)

- 05.1. Objetivo general

05.2. Objetivos específicos

06. Estado del arte (página 25)

- 06.1. Para una introducción al Estado del arte
- 06.2. El legado de August Weismann
- 06.3. La primera definición de mediana edad en psicoanálisis
- 06.4. Otros precursores
- 06.5. Los trabajos psicoanalíticos de Calvin Anthony Colarusso
- 06.6. Algunas investigaciones actuales no psicoanalíticas
- 06.7. Referencias bibliográficas

07. Antecedentes teóricos (página 38)

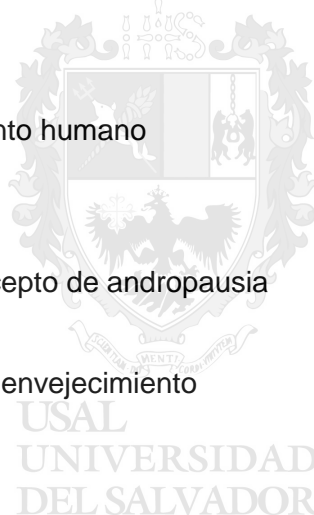
- 07.1. Introducción
- 07.2. El concepto de «mediana edad»
- 07.3. Etapas para la definición del concepto de mediana edad
 - 07.3.1. Etapa 1a: Primera definición de mediana edad (1965)
 - 07.3.2. Etapa 1b: La etapa previa (1930-1965)
 - 07.3.3. Etapa 2a: Primeros estudios (1970-2000= [Revisión y clasificación de los trabajos acerca del tema]
 - 07.3.4. Etapa 2b: Los trabajos psicoanalíticos de Calvin Anthony Colarusso
 - 07.3.5. Etapa 3: Ausencia de investigación (2001-2010) y aportes de este autor
 - 07.3.5.1. Primer nivel
 - 07.3.5.2. Segundo nivel
 - 07.3.5.3. Tercer nivel
 - 07.3.6. La mediana edad en la Argentina
- 07.4. Cinco preguntas para un cuestionario sobre la mediana edad (2009)
 - 07.4.1. Cuestionario sobre la mediana edad
 - 07.4.2. Los diferentes aportes teóricos
 - 07.4.3. Algunas conclusiones teóricas
- 07.5. Referencias bibliográficas

08. Marco teórico (página 62)

- 08.1. El concepto de PULSIÓN
- 08.2. El modelo de «lo disruptivo»
- 08.3. Consideraciones teóricas particulares
 - 08.3.1. Una jerarquía de conceptos
- 08.4. Los fenómenos psíquicos según el modelo de «lo disruptivo»
- 08.5. Definición del concepto de «lo que se exteriora»
 - 08.5.1. Cualidades del concepto de «lo que se exteriora» y de lo que se exterioriza
 - 08.5.2. El verbo «exteriorar»
 - 08.5.3. «Lo que se exteriora» y el procesamiento madurescente
- 08.6. Referencias bibliográficas

09. Biología del envejecimiento (página 71)

- 09.1. La palabra (PERI)CLIMATERIO
- 09.2. Teorías acerca del envejecimiento humano
- 09.3. El (peri)climaterio
- 09.4. La andropausia
 - 09.4.1. Breve historia del concepto de andropausia
- 09.5. La menopausia
- 09.6. Otros aportes de la biología del envejecimiento
- 09.7. Referencias bibliográficas



10. Estudio del instinto (página 79)

- 10.1. Aclaración
- 10.2. Definición
- 10.3. La negación del instinto en el ser humano
- 10.4. El instinto en la filosofía
- 10.5. El instinto en la etología
- 10.6. El instinto en la etología humana
- 10.7. El instinto en la sociobiología
- 10.8. El instinto en la ciencia contemporánea
- 10.9. Conclusiones acerca del instinto
- 10.10. Referencias bibliográficas

11. El instinto de reproducción (página 88)

- 11.1. La aceleración de la curva de envejecimiento durante la disrupción (peri)climática
- 11.2. La especie humana
- 11.3. Estudios sobre el instinto de reproducción humana
- 11.4. Las dos moratorias humanas
- 11.5. El genoma humano
- 11.6. La evolución de la información genética
- 11.7. Las máquinas de supervivencia
- 11.8. Referencias bibliográficas

12. Algunas características del procesamiento madurescente (página 99)

- 12.1. Aclaración
- 12.2. El procesamiento madurescente
- 12.3. La existencia doble del ser humano
- 12.4. La tensión entre el soma y el cuerpo en la madurescencia
- 12.5. La sexualidad y la muerte
- 12.6. De la disrupción somático-instintiva (peri)climática al incremento pulsional
- 12.7. «Resistencias» para una verdadera comprensión de la madurescencia
- 12.8. Metapsicología del procesamiento madurescente
- 12.9. Las vicisitudes de metabolización de la disrupción somático-instintiva (peri)climática
 - 12.9.1. Primera disposición
 - 12.9.2. Segunda disposición
 - 12.9.3. Tercera disposición
- 12.10. Diferenciación entre la transición madurescente y la crisis madurescente
- 12.11. Psicopatología de la transición madurescente y de la crisis madurescente
- 12.12. Algunos universales (invariantes) metapsicológicos del procesamiento madurescente
 - 12.12.1. Trabajo de duelo
 - 12.12.2. Yo ideal e ideal del yo
 - 12.12.3. Conflicto pre-edípico y conflicto edípico
 - 12.12.4. Las identificaciones primarias y secundarias
- 12.13. Clínica de la madurescencia
 - 12.13.1. Reconocimiento de la incertidumbre

- 12.13.2. Reconocimiento del odio y la destructividad
- 12.13.3. Cambio en la percepción subjetiva del tiempo
- 12.13.4. Integración de la historia personal
- 12.13.5. Anclaje de la historia personal en la historia generacional
- 12.14. Referencias bibliográficas

13. Muestra empírica en tratamientos psicoanalíticos (I) (página 119)

13.1. Presentación de los casos clínicos. Introducción

- 13.1.1. Caso clínico número 1
- 13.1.2. Caso clínico número 2
- 13.1.3. Caso clínico número 3
- 13.1.4. Caso clínico número 4
- 13.1.5. Algunas conclusiones

13.2. Referencias bibliográficas

14. Muestra empírica ampliada (II) (página 135)

14.1. Instrumento

- 14.1.1. El Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)
- 14.1.2. Diseño del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)
- 14.1.3. Aclaración sobre el tipo de preguntas formuladas en el Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)
- 14.1.4. Confidencialidad del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)
- 14.1.5. Planilla del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)

14.2. Prueba piloto, administración y composición de la muestra del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)

- 14.2.1. Prueba piloto
- 14.2.2. Administración del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)
- 14.2.3. Composición final de la muestra del Cuestionario sobre la Mediana Edad (CME)

14.3. El proceso de codificación y análisis de los datos

- 14.3.1. El software *Atlas.ti*
- 14.3.2. La utilización de dos modalidades diferentes de codificación
 - 14.3.2.1. Primera modalidad de codificación
 - 14.3.2.2. Segunda modalidad de codificación

- 14.3.3. La codificación propiamente dicha con el software *Atlas.ti* para la evaluación del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática
- 14.3.4. Aclaración sobre el análisis de las respuestas y su presentación
- 14.3.5. Organización y jerarquización de los datos

15. Muestra empírica ampliada (III) (página 147)

Análisis cualitativo de los datos (QDA) (I)

Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática

15.1. Aclaración

15.2. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (I)

15.3. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (II)

15.4. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (III)

15.5. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (IV)

15.6. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (V)

15.7. Evaluación de la disrupción somático-instintiva (peri)climática (VI)

15.7.1. Resultado del procesamiento para GRUPO DE PALABRAS RELACIONADAS CON LA DISRUPCIÓN SOMÁTICO-INSTINTIVA (PERI)CLIMÁTICA

15.7.2. Resultado del procesamiento para GRUPO DE PALABRAS RELACIONADAS CON EL ENVEJECIMIENTO Y LA MUERTE

15.7.3. Resultado del procesamiento para GRUPO DE PALABRAS RELACIONADAS CON EL SOMA / CUERPO

15.7.4. Resultado del procesamiento para OTRO GRUPO DE PALABRAS SIGNIFICATIVAS

15.8. ALGUNAS CONCLUSIONES

16. Muestra empírica ampliada (IV) (página 157)

Análisis cualitativo de los datos (QDA)

Evaluación del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática (I)

16.1 Inferencia del incremento pulsional

16.2. Ejemplos de inferencia del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática

16.3. Otros ejemplos que permiten inferir el incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática

16.4. Referencias bibliográficas

17. Muestra empírica ampliada (V) (página 160)

Análisis cualitativo de los datos (QDA)

Evaluación del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática (II)

17.1. Acerca de la utilización del software *Atlas.ti* para la evaluación del incremento pulsional relacionado con la disrupción (peri)climática

17.2. Las excepciones encontradas a las evidencias del incremento pulsional somático-instintivo (peri)climático

17.3. La nueva codificación con el software *Atlas.ti* de la relectura de los Documentos Primarios (DP)

17.4. Los 73 verbos utilizados en los 122 Documentos Primarios (DP) que podrían evidenciar el incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática

17.4.1. Otras 34 palabras utilizadas en los 122 Documentos Primarios (DP)

17.5. Interpretación del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática

17.5.1. El verbo CAMBIAR

17.5.2. Conclusiones respecto de la utilización del verbo CAMBIAR

17.5.3.. Evidencias complementarias de la irrupción y necesidad de metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática [los verbos relacionados con CAMBIO y con CAMBIAR]

17.5.4. Conclusiones respecto de la utilización de la función impersonal de algunos verbos

17.6. Metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática

17.6.1. Evidencias de la metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática. «Los verbos elaborativos»

17.6.2. Evidencias de la metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática. «Los verbos de deseo»

17.6.3. Evidencias de la metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática. La expresión del afecto como componente de la pulsión

17.6.4 Evidencias de la metabolización del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática. La expresión de la vivencia como un articulador del afecto y la representación en la pulsión

17.7. Presentación de las excepciones encontradas a las evidencias del incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática en los 122 Cuestionarios de la Mediana Edad (CME)

18. Algunas conclusiones (página 189)

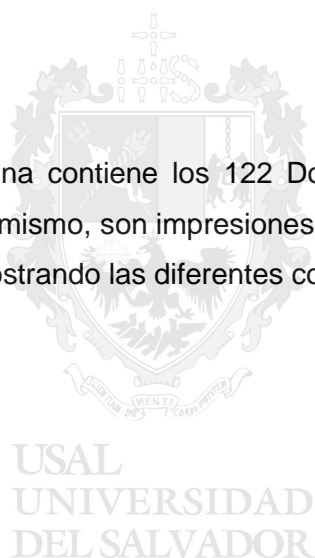
18.1. Algunas limitaciones de la investigación

18.2. Algunas conclusiones finales

19. Bibliografía general (página 194)

20. Anexos (página 201)

20.1 El cd que acompaña esta página contiene los 122 Documentos Primarios en versión pdf, luego de que fueran digitalizados. Asimismo, son impresiones de pantalla de la versión de cada DP trabajados con el software *Atlas.ti*, mostrando las diferentes codificaciones realizadas.



01. Introducción

01.1. Algunos interrogantes

El disparador para este proyecto de tesis surgió de la experiencia clínica al comprobar que algunas personas hacia sus cincuenta años caen en estados maníacos o depresivos aparentemente inmotivados e inesperados, así como muchas otras inician una profunda revisión de su vida que las conduce a una renovada satisfacción.

La modalidad clásica del hombre de mediana edad, que inicia una nueva relación con una mujer veinte años menor, y el de la mujer de mediana edad que se esfuerza por detener el paso del tiempo tratando de eternizarse joven —utilizando recursos quirúrgicos y cosméticos que algunas veces suelen ir más allá de la coquetería femenina natural—, resultaron el punto de partida para una indagación que también reconoce destinos en los que la creatividad y la autenticidad parecieran ser el cauce seleccionado para un decurso diferente.

En la labor clínica con pacientes, entonces, surgieron varios interrogantes que se constituyeron en PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN:

¿Por qué razón suele ser común encontrar estas reacciones en hombres y mujeres hacia los cincuenta años?

¿Existe algún vínculo entre estas reacciones psíquicas y los procesos somático-instintivos (peri)climáticos?

¿Qué es lo que realmente sucede para que la vida psíquica se exprese de esa manera?

¿Es éste un proceso que les sucede a todas las personas?

Asimismo, estas preguntas llevan a otras más profundas, a nivel teórico, ligadas en torno a lo que se conoce comúnmente como «la preocupación por la muerte característica de la mediana edad de la vida»:

¿Cuál es el resultado de la tensión entre el SOMA (el cuerpo anatómico de la medicina) que está programado para la muerte y el CUERPO (el cuerpo del psicoanálisis investido pulsionalmente) que intenta seguir viviendo por todos los medios?

¿Por qué y de dónde surge el deseo humano de vivir lo más posible?

¿Es posible considerar el procesamiento madurescente como el producto de la moratoria de la muerte?

01.2. Algunos antecedentes

La literatura psicoanalítica disponible —muy abundante entre 1960 y 2000— alude con

frecuencia a una etapa del ciclo vital denominada mediana edad. Se la postula como un período impreciso que abarcaría aproximadamente desde los cuarenta hasta los sesenta y cinco años en hombres y mujeres.

Estas fuentes tampoco parecieran dar cuenta de manera sistemática del fenómeno. Abundan las descripciones semiológicas, conductuales o sintomáticas, más que una verdadera exégesis de la mediana edad fundada en algunas características específicas del procesamiento psíquico.

A pesar de ser estudios psicoanalíticos, no teorizan a partir de factores relativamente invariantes, sino que se limitan a detallar los aspectos manifiestos de las conductas. Por supuesto —y este no es un problema menor—, ninguno de los trabajos considerados refiere haber sido demostrado empíricamente.

Esta tendencia a las descripciones semiológicas, conductuales o sintomáticas tampoco pareciera discriminar entre lo que podría denominarse el contenido manifiesto (semiología) y el contenido latente (una modalidad de procesamiento psíquico) de la mediana edad, confundiéndolos de manera sistemática. Fue a partir de estas limitaciones que pudo comenzar a delimitarse el campo de investigación.

Muchos de los trabajos psicoanalíticos dedicados al tema sostienen que el individuo de mediana edad está preocupado por su envejecimiento y muerte eventual —algo que es indudable en muchos casos, aunque no en todos—, pero suponer que ésa sea la génesis del *modus vivendi* de la mediana edad como un todo podría llevar a error, puesto que parece ser solo una modalidad de manifestación entre varias.

Lo que ese individuo está expresando con su preocupación por la muerte y el envejecimiento es el lado consciente (aquello *que puede* formular con sus propias palabras) de un aspecto inconsciente (aquello *que no puede* formular con sus propias palabras), pudiendo diferenciarse así un *contenido manifiesto* de un *contenido latente* de la mediana edad. Por tratarse ésta de una tesis gestada en el campo psicoanalítico, la propuesta implica develar aspectos inconscientes, es decir, eso que aquí se propone denominar como *contenido latente de la mediana edad*.

Estos dos niveles, que parecen confundirse en los diferentes estudios abordados, también pueden diferenciarse, considerando que generalmente los autores que se centran en el contenido manifiesto lo hacen jerarquizando aquello que puede suceder DURANTE la mediana edad —nótese que se refieren a algo que le puede suceder a algunas personas, pero no necesariamente en todas—; porque la perspectiva de esta tesis considera lo que sucede EN RELACIÓN CON los procesos vinculados con la disrupción somático-instintiva (peri)climática —un proceso por el que atraviesan todas las personas, tan universal como la andropausia y la menopausia.

Adelantando parte del postulado e hipótesis, la tesis pretende mostrar una modalidad de

procesamiento psíquico en el que el incremento pulsional está en relación inversa con la disrupción somático-instintiva (peri)climática, entre otros factores.

Como el autor de esta tesis había teorizado en un sentido equivalente entre 1989 y 2010, también propone esta investigación para confirmar, profundizar, re-evaluar y hasta desestimar algunos conceptos de su producción teórica, la que, por ser resultado de procesos de psicoanálisis, tampoco había sido sometida a una investigación empírica.

01.3. El tema de investigación

Como ya se anticipó, el tema de investigación surgió de la experiencia clínica al comprobar algunos cambios inesperados en el estado de ánimo de los pacientes en psicoanálisis hacia sus cincuenta años.

La PERSPECTIVA FUNDAMENTAL llevó a la focalización de un solo aspecto, entre muchos. Esos cambios eran sincrónicos con la etapa de la disrupción somático-instintiva (peri)climática en hombres (andropausia) y mujeres (menopausia), pero inicialmente resultaba paradójico considerar que el decaimiento somático-instintivo —que evidenciaba una disminución generalizada de los valores fisiológicos, metabólicos y hormonales— derivara en un incremento de la actividad psíquica.

En efecto, podía observarse clínicamente una mayor demanda de trabajo psíquico, algo que permitía inferir un incremento pulsional concomitante que cada paciente intentaba metabolizar con los recursos que disponía.

La tesis propone denominar con el sustantivo MADURESCENCIA —admitiendo el adjetivo MADURESCENTE y su extensión derivada a PROCESAMIENTO MADURESCENTE— específicamente a las diferentes características y vicisitudes individuales de metabolización del incremento pulsional que estaría relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climática.

El OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN, entonces, es comprender el vínculo que el incremento pulsional tiene con la disrupción somático-instintiva (peri)climática, a partir de la PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN —ya expresada— acerca de las causas de las reacciones aludidas.

01.4. Conceptualización teórica

Metodológica y conceptualmente, la perspectiva de esta tesis está enraizada y centrada única y exclusivamente en el psicoanálisis. El concepto de pulsión que se utiliza es el que originariamente formulara Freud. Esto es así porque la propuesta implica una teorización que

requiere ser comprendida por todos los profesionales, más allá de los diferentes derivados teóricos post-freudianos.

Cabe señalar que la tesis también es producto de la participación del autor del GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOANÁLISIS Y/O LO DISRUPTIVO que tiene como meta investigar, cuestionar, reafirmar y postular nuevas propuestas en el universo psicoanalítico. Por esta razón se toma en cuenta el modelo psicoanalítico de lo disruptivo que propone Benyakar (2003), y, entre todos sus desarrollos, se considera especialmente el concepto de «lo que se exteriora» (Benyakar, 2014).

01.5. El concepto de MADURESCENCIA

Como ya se anticipó, el desarrollo de la investigación llevó a proponer denominar como MADURESCENCIA al procesamiento intrapsíquico específico del incremento pulsional vinculado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica. Así considerada, la MADURESCENCIA implicaría discriminar solo un momento específico del extenso período denominado imprecisamente mediana edad.

No resultó sencillo decidir proponer esta nomenclatura, considerando que algunas veces los neologismos pueden confundir aquello que está establecido y que su sobreabundancia puede babelizar la comunicación entre profesionales.

La palabra MADURESCENCIA tiene una asonancia con la palabra ADOLESCENCIA. En efecto, la disrupción-somático instintiva puberal también parecería estar relacionada con un incremento pulsional equivalente que derivaría en una modalidad de procesamiento psíquico que podría denominarse adolescencia —implicado un proceso equivalente al que se postula en esta tesis—, más allá de que la adolescencia también sea un período de la vida que se extiende unos cuantos años.

Asimismo, la palabra ADOLESCENCIA, derivada del latín *adolescens-ntis* (de tercera conjugación), compuesta por el prefijo *ad* (hacia) y el verbo *alescere* (crecer o desarrollarse), significa *el que está creciendo*. MADURESCENCIA, por su parte, constituiría un neologismo a pesar de que tiene una cierta difusión en medicina, pero en latín existe *maturescencia* y *maturescens* con el significado de *madurar* (de *maturitas-atís*: madurez de la edad), pudiendo significar *el que está madurando*. El concepto también permite una discriminación con SENESCENCIA, donde la vejez (senectud) ya está implicada.

01.6. Vocabulario

Se proponen las siguientes definiciones para los términos utilizados a lo largo de esta tesis:

MEDIANA EDAD: Un período del ciclo vital que abarca entre los cuarenta y los sesenta y cinco años de la vida de las personas.

(PERI)CLIMATERIO: Un período del ciclo vital que comprende algunos años anteriores y posteriores a los climaterios masculino y femenino.

MENOPAUSIA: La cesación de los períodos menstruales que lleva a la imposibilidad de la reproducción en la mujer (un proceso somático).

ANDROPAUSIA: La progresiva disminución de la producción hormonal que lleva a la dificultad de la reproducción en el hombre (un proceso somático).

LO DISRUPTIVO: El impacto de las situaciones o fenómenos fácticos en el psiquismo, provocando desestabilización, desregulación y/o desarticulación del funcionamiento psíquico. Estas transformaciones psíquicas pueden devenir patológicas o pueden ser elaboradas y metabolizadas, transformándose en productivas y beneficiosas para el psiquismo.

DISRUPCIÓN SOMÁTICO-INSTINTIVA (PERI)CLIMATÉRICA: Reacción ante la disminución de los valores fisiológicos, metabólicos, hormonales y funcionales que suceden durante el período (peri)climatérico.

INCREMENTO PULSIONAL MADURESCENTE: Una demanda de trabajo psíquico de metabolización consecuente con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica.

MADURESCENCIA: El procesamiento psíquico del incremento pulsional que genera la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica en hombres y mujeres.

01.7. Acerca de las referencias bibliográficas

Una decisión importante fue anotar las referencias bibliográficas al final de cada capítulo. La razón fue que, de esta manera, el lector pueda remitirse a cada referencia bibliográfica de inmediato, a la vez que puede hallar referencias ligadas a un tema común, algo que en el ordenamiento alfabético desaparece. De cualquier manera, se agrega también un capítulo con el ordenamiento como bibliografía general.

01.8. Referencias bibliográficas

Benyakar, M. (2003). *Lo disruptivo*. Biblos, Buenos Aires.

Benyakar, M. (2014). *Qué, cómo y cuándo se "exteriora". Un nuevo aporte acerca de lo disruptivo de lo somático*. Manuscrito inédito.

02. Resumen del proyecto

02.1. Introducción

La tesis plantea que la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica en hombres y mujeres estaría relacionada con un incremento pulsional característico que se hace evidente a través de una mayor demanda de trabajo psíquico. Esta demanda de trabajo psíquico implica la activación de un proceso de metabolización que da inicio a lo que se postula como PROCESAMIENTO MADURESCENTE, o simplemente MADURESCENCIA.

Se propone el concepto de MADURESCENCIA para denominar el trabajo psíquico específico que pareciera estar relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica y el incremento pulsional aludido. También se postula que el incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica tendrá diferentes decursos y destinos de metabolización psíquica de acuerdo con la subjetividad de cada individuo.

El postulado de un incremento pulsional, surge de la conceptualización de Freud (1914c) (1915c) (1916-1917 [1915-1917]) (1920g) (1933a [1932]) cuando alude al mismo durante la menopausia —algo que también hace extensivo al hombre hacia sus cincuenta años—, aunque, por supuesto, Freud no aludió a la andropausia.

Como punto de partida, se toman en cuenta los valores universales que fueron establecidos por la medicina y la biología respecto a los fenómenos somático-instintivos (peri)climatéricos en hombres y mujeres. Éstos hacen evidente el envejecimiento somático a través de una disminución generalizada de muchos de los valores fisiológicos, metabólicos, funcionales y hormonales. Entre estos valores que disminuyen también están incluidos los determinantes genéticos —algo que comprende la transformación del instinto— específicamente en lo atinente a la disfunción reproductiva de la especie.

Asimismo, los datos que se obtuvieron con el instrumento diseñado también permitieron evidenciar que existiría un registro subjetivo de la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica. Es decir que los valores que fueron establecidos por la medicina y la biología tienen un correlato que también confirma la subjetividad de las personas.

A partir de esta conceptualización es posible centrar la tesis en la equivalencia entre los fenómenos somáticos aludidos y ciertos fenómenos psicológicos que suceden en los individuos comprendidos en esos parámetros, proceso al que se propone denominar procesamiento madurescente, o simplemente madurescencia.

Fue importante considerar no solo los determinantes somático-instintivos, sino también la evolución de la especie. Por esta razón resultó pertinente la investigación de la historia del envejecimiento humano para intentar comprender las razones por las que éste abarca un período

tan largo después del cese de la función reproductiva.

Este período de envejecimiento previo a la muerte tan extenso es una de las características humanas por excelencia, porque la mayoría de las especies superiores, inmediatamente después de que se reproducen, inician un vertiginoso proceso de envejecimiento que conduce a la muerte.

La propuesta de la tesis la constituye la aparente paradoja que se desprende de lo expuesto, porque a la disminución generalizada de los valores somático-instintivos le correspondería una mayor demanda de trabajo psíquico de metabolización expresada por un incremento pulsional y no por una disminución pulsional, cuando parecería apropiada una disminución.

El sentido común indica que si al *incremento* de los valores somático-instintivos puberales le corresponde un incremento pulsional que origina una mayor demanda de trabajo psíquico, sería natural considerar que a la *disminución* de los valores somático-instintivos (peri)climáticos le correspondería una disminución pulsional. Pero el sentido común parece confundir hormonas con pulsión, porque tanto al incremento como a la disminución de los valores hormonales les corresponde un incremento pulsional en lugar de una disminución. Por esta razón sorprende, en principio, que durante el (peri)climaterio, a la disminución generalizada de esos mismos valores, le suceda un incremento pulsional y una mayor demanda de metabolización en lugar de una disminución. Esta es la razón de esta tesis.

Aquí convendría agregar que si la demanda de trabajo psíquico se hace evidente a través de la actividad pulsional, este fenómeno paradójico también legitima el concepto de pulsión —específicamente la inextricable relación del instinto con la pulsión—, tanto como el fenómeno de metabolización de la disrupción somático-instintiva (peri)climática del que trata esta tesis.

Asimismo, la tesis retoma el concepto de instinto, específicamente en su relación con la pulsión, considerando que pareciera haber quedado en desuso en la literatura psicoanalítica.

02.2. Psiquisización de los fenómenos fácticos

La tesis se centra en el destino de la disrupción somático-instintiva (peri)climática, porque ésta implica un tipo de metabolización que transforma en psíquicos los fenómenos fácticos somático-instintivos.

Cabe señalar que este proceso de psiquisización consiste en la transformación de las características fácticas en cualidades psíquicas, proceso que proviene de dos fuentes principales: la vía somático-instintiva y la vía perceptual. Como excepción, en el caso de la disrupción somático-instintiva (peri)climática, el fenómeno de psiquisización implica la combinación de las dos vías, proceso al que se denomina «lo que se exteriora» (Benyakar, 2014).

02.3. El concepto de «lo que se exteriora» y de lo que se exterioriza

La universalidad de la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica como una de las fuentes para el estudio del fenómeno psíquico de la madurescencia también puede inferirse, entre otros factores, a partir del concepto propuesto por Benyakar (2014) de «lo que se exteriora» —concepto que surgió de las investigaciones con púberes que realizó María del Rosario Maroño—. En el trabajo citado, Benyakar define «lo que se exteriora» como los «procesos en los cuales lo fáctico somático interno se pone de manifiesto en el exterior por acción propia inherente de los mecanismos biológicos autónomos».

En este caso, el reconocimiento de «lo que se exteriora», es decir, de aquello que proviene del soma e irrumpe inesperadamente ante la vista, generará un fenómeno disruptivo a través del que el aspecto somático que ACAECE se transforma en algo ligado al cuerpo comenzando a ACONTECER, en el mejor de los casos, resultando en una evidencia de cómo el SOMA (instinto) urge metabolizarse como CUERPO (pulsión). Valga como ejemplo la clásica imagen de sorpresa de los individuos de mediana edad ante el espejo, mientras escrutan los cambios que comienzan a observar en su cuerpo (por ejemplo cuando descubre las primeras arrugas, canas, etc.). En el momento en que acontece está comenzando lo que Benyakar denomina exteriorización (para diferenciarlo de «lo que se exteriora»).

Es así como Benyakar diferencia «lo que se exteriora» de «lo que se exterioriza», diferenciándolos porque uno acaece y el otro acontece, es decir: «lo que se exteriora» es algo que sucede impersonalmente, mientras que «lo que se exterioriza» sucede personalmente, o sea, atravesado por la subjetividad del individuo.

La tesis sostiene la diferencia entre el soma, es decir el cuerpo anatómico (el cuerpo de la medicina); y el cuerpo, es decir el soma atravesado por la vida pulsional (el cuerpo del psicoanálisis). Desde esta perspectiva, se postula una tensión entre el soma (necesidad) y el cuerpo (deseo) que se ve específicamente incrementada durante la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica por algo que adquiere relevancia especial: la disminución del instinto sexual y el inicio del envejecimiento, biológicamente hablando, es decir, la andropausia en el hombre y la menopausia en la mujer, algo que agrega un factor somático-instintivo que solo tuvo una magnitud equivalente durante la pubertad —aunque con una valencia opuesta es ese caso—; factores que pueden hacerse evidentes a través del incremento pulsional objeto de estudio de esta tesis.

Al respecto, debe notarse que el diagrama Benyakar del aparato psíquico esquematiza una pulsión puesta en marcha por tres promotores, entre los que hallamos una flecha que precisamente representa al instinto, aparte del objeto externo diferenciado y del mundo externo no diferenciado.

02.4. Presentación de la temática

La tesis considera el procesamiento madurescente como una modalidad de metabolización de la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica, de alguna manera equiparable con el procesamiento puberal y adolescente, tal como será presentado en la tesis de María del Rosario Maroño.

Desde esta perspectiva, describe cómo se produce la metabolización del incremento pulsional, fenómeno que irrumpe tanto por la vía somático-instintiva como por la vía perceptual, funcionando combinadamente a través de «lo que se exterioriza» y de lo que se exterioriza, cuando el soma, precisamente, inicia su inexorable proceso de envejecimiento durante la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica.

El aspecto teórico de la tesis se originó a partir de algunos hallazgos clínicos vinculados a lo que Freud denominara incremento pulsional menopáusico —al que alude varias veces a lo largo de su obra: directamente cuando se trata de la menopausia femenina, e indirectamente cuando se trata del climaterio masculino, como ya fue explicitado y se detallará en el corpus de la tesis.

El incremento pulsional parece relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica que hace evidente el proceso de envejecimiento, promoviendo así diferentes decursos y destinos psíquicos que dependen de las modalidades de procesamiento psíquico de cada individuo. Estos diferentes destinos quedarán explicitados en esta tesis, a pesar de que no son su núcleo de interés epistemofílico.

Para resumir, resulta muy importante señalar que la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica proviene de una disminución generalizada de las funciones biológicas, algo que pareciera estar relacionado con un fenómeno psíquico que se caracteriza por un incremento pulsional, produciéndose entonces una función inversamente proporcional o compensatoria.

02.5. Metodología

Se plantea la exigencia de una investigación cualitativa, porque no es factible extender probabilísticamente los resultados a poblaciones más amplias sin la obtención previa de muestras representativas.

Asimismo, el paradigma cualitativo de la mantención de la doble perspectiva de analizar los aspectos explícitos y manifiestos, tanto como los aspectos implícitos y subyacentes, obliga en el mismo sentido.

Por esta razón, la tesis pretende comprender e interpretar el incremento pulsional que pareciera estar relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica dentro de los límites del paradigma cualitativo: lógica inductiva (de lo particular a lo general), a pesar de que ya

existe un corpus teórico, el que en este caso pretende cotejarse empíricamente.

Siguiendo a López Alonso (2006) el planteo de la tesis se constituye básicamente en una situación epistémica tipo 2 de hipótesis de trabajo, porque existe un cierto modelaje teórico de los datos que sería necesario someter a constatación empírica.

Se partió, entonces, de cuatro casos clínicos que resultaron disparadores del objeto de investigación. La situación privilegiada del tratamiento psicoanalítico de los pacientes en cuestión, permitió las primeras inferencias que comprobaban algunos aspectos teóricos que se estaban planteando.

No se disponía de un instrumento preestablecido para la recolección de datos al momento de iniciar la investigación. Se pensó que un instrumento que recabara mucha información y que no fuera necesariamente directivo permitiría una recolección de los datos que podría resultar útil para el proyecto al posibilitar ulteriormente el recorte necesario para fundamentar la teoría en los datos.

A partir de este punto de inicio, se decidió diseñar un instrumento específico, que permitiera hacer extensivo el análisis cualitativo de los datos a una población más importante que los pacientes en psicoanálisis aludidos. Ese instrumento es el que se denominó CUESTIONARIO SOBRE LA MEDIANA EDAD (CME), que fue administrado inicialmente como PRUEBA PILOTO y que finalmente fue administrado a 215 informantes, permitiendo validar los 122 finales que pudieron considerarse completados acabadamente, todos dentro del rango poblacional comprendido entre los 40 y los 65 años de edad.

El instrumento permitió dos tipos diferentes de codificación: *top-down* (*No Grounded Theory*) y *bottom-up* (*Grounded Theory*) [Teoría Fundamentada en los Datos].

Para lograr este objetivo de codificación, fue utilizado el software Atlas.ti (QDA) [Qualitative Data Analysis].

02.6. Desarrollo de la tesis

En la consideración del ESTADO DEL ARTE, el autor comprendió que, sin haberlo notado ni haberlo promovido explícitamente, el objeto de la tesis ya constituía una preocupación epistémica para él desde hacía algunos años. Asimismo, el ESTADO DEL ARTE evidenció una marcada ausencia de investigaciones específicas respecto del tema de estudio.

También se hace referencia de las propias investigaciones previas del autor, para confirmar, profundizar o refutar, esas mismas investigaciones teóricas respecto del tema, algo que antes había sido considerado desde la perspectiva de esta tesis ni había sido sometido a comprobación empírica.

El MARCO TEÓRICO que se utiliza es el psicoanálisis clásico, dentro del que se jerarquiza la tensión entre el instinto y la pulsión. Asimismo, completa el MARCO TEÓRICO el modelo de lo

disruptivo, haciendo especial hincapié en los conceptos de metabolización, psiquisización y de «lo que se exteriora» y lo que se exterioriza.

Resulta oportuno aclarar por qué se alude en esta tesis a un incremento pulsional relacionado con la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica, en lugar de postular simplemente una metabolización o elaboración psíquica relacionada con la misma. Esto es así porque los procesos psíquicos implican precisamente el esfuerzo de metabolización de la actividad pulsional, en la que puede reconocerse una fuente, un esfuerzo, una meta y un objeto y está directamente relacionada con el principio de placer.

Quizás respecto a esto pueda hacerse una referencia a Freud, cuando sostiene que no pueden despertarse determinadas pulsiones a los fines preventivos, porque solo tenemos noticia de ellas cuando están en actividad. Utiliza la conocida metáfora de los perros: «En efecto, si las pulsiones crean perturbaciones, eso es prueba que los perros no están dormidos; y si en efecto parecen dormir, no está en nuestro poder despertarlos.» (1937c) (pág. 233) Es decir, cuando las pulsiones están en actividad es porque demandan un cierto trabajo de metabolización; pero es preciso aclarar que no es posible «despertarlas» para lograr ningún propósito, porque manifiestan una autonomía que no depende únicamente de estos factores psíquicos.

El incremento pulsional al que alude esta tesis, entonces, coincide con estas ideas de Freud, porque la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica está relacionada con un incremento pulsional que no puede anticiparse, prevenirse, acelerarse, sino que solo requiere ser metabolizado.

Con esta perspectiva, la tesis comienza detallando algunos aspectos de la biología del envejecimiento y un relevamiento de algunas teorías acerca del envejecimiento humano; continúa por un estudio del instinto y de las diferentes maneras de comprenderlo a lo largo de la historia de la ciencia; y se centra en el instinto de reproducción y en la aceleración de la curva del envejecimiento humano a partir de la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica.

Psicoanalíticamente hablando, se detallan las características del procesamiento madurescente que se formula, antes de comenzar con el análisis de la muestra empírica ampliada.

02.7. Aporte de la muestra

El aporte de la muestra consiste en los psicoanálisis de los pacientes aludidos tanto como del instrumento CUESTIONARIO SOBRE LA MEDIANA EDAD (CME).

La organización se articula en dos ejes principales:

- Evidencias que permiten inferir la disrupción somático-instintiva (peri)climatérica
- Evidencias que permiten inferir el incremento pulsional madurescente.

Esta organización agrega valor al primero de los ejes porque aporta datos a lo que la